

Las inscripciones se pueden realizar en las oficinas de la asociación, con un costo de \$

Para más información: en las oficinas de su Asociación.

Tel.

Correo:

Página de internet:



## LA FEDERACION MEXICANA DE MEDICINA DEL DEPORTE A.C. Y SUS ASOCIACIONES

Te invitan al

# CURSO



***“La Medicina del Deporte y la actividad física en la prevención y tratamiento de las enfermedades no transmisibles”***

**Dirigido a: Médicos del Deporte, Especialistas afines, Médicos Generales y profesionales de la salud y del deporte.**

***“La recompensa del trabajo bien hecho es la oportunidad de hacer más trabajo bien hecho”.***

# PROGRAMA

---

1. La actividad en la prevención y tratamiento de la Diabetes Mellitus
2. Actividad física y Obesidad
3. Síndrome Metabólico y Ejercicio
4. Tratamiento y rehabilitación de lesiones musculotendinosas en el deporte
5. Evaluación de la capacidad física y dosificación del ejercicio.



# INTRODUCCION

---

La Federación Mexicana de Medicina del Deporte y sus asociaciones, establecen programas de coordinación para el desarrollo de las estrategias de prevención y control de las enfermedades no transmisibles: Sobrepeso, Obesidad, Hipertensión arterial, Diabetes Mellitus, Síndrome Metabólico, entre otras. Que tiene como principio el promover la salud a través de una actividad física periódica y una alimentación saludable, tal y como establece la OMS. Y el programa nacional "PONTE al 100 de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.

La Medicina del Deporte incluye aquellas ramas teóricas y prácticas de investigación sobre la influencia del ejercicio, entrenamiento y deporte; en personas sanas y enfermas, en el deportista, así como los efectos de la falta de ejercicio, con el fin de proporcionar resultados útiles para la prevención y promoción de la salud de la población mexicana.

Es por ello que se realiza el simposio de actualización de Medicina del Deporte y Ciencias Aplicadas, con el objetivo promover que todos los sujetos de diferentes edades, sean hombres y/o mujeres, desarrollen una actividad física saludable para que tenga un impacto social, con el objetivo primordial de disminuir **Las Enfermedades Crónico Degenerativas**, objetivo que de no lograrse, generara un problema sobre la economía destinada para la atención de la salud.

Por lo antes mencionado, se establece que el especialista en Medicina del Deporte posee la destreza de prescribir actividad física, de manera personalizada y específica acorde a las condiciones de salud o enfermedad del sujeto, basada en el conocimiento sobre las modificaciones morfológicas, bioquímicas y fisiológicas, del individuo ocasionado con una carga de trabajo físico adecuado. Teniendo siempre como objetivo el reducir al mínimo los factores de riesgo, que sirvan para mejorar la capacidad física y de tal forma prevenir, las enfermedades no transmisibles, que actualmente son problemas de salud internacional.

La temática a tratar son patologías como la llamada epidemia del siglo XXI de los países desarrollados y/o en vías de desarrollo como el nuestro, donde afectan a la población en general de todas las edades.

**"Dime y lo olvido, enséñame y lo recuerdo, involúcrame y lo aprendo"**

**Benjamín Franklin**