



  **MODALIDAD PRESENCIAL
CDMX Y VIRTUAL**

DIPLOMADO EN **Nutrición y Deporte**

**OCTUBRE 2024
FEBRERO 2025**

28ma
generación

Introducción

La nutrición es una ciencia de la salud que se reconoció relativamente hace poco tiempo, sin embargo desde que se asoció a la buena alimentación con un estado de salud óptimo ha adquirido mucha más popularidad.

Dentro de las ramas de la Nutrición encontramos la Nutrición Deportiva o para el Deportista. Esta ha comprobado con el tiempo que la planificación del entrenamiento acompañada de una alimentación especializada o ahora conocido como “el entrenamiento invisible”, sin importar el grado de competición en el que el atleta se encuentre, es la mejor herramienta para lograr la mejora del rendimiento deportivo.

Porque estamos convencidos que los atletas merecen la mejor atención nutricional, nuestros especialistas proporcionan conocimientos sobre la nutrición aplicada al deportista, así como los principios para su evaluación, tratamiento y suplementación individualizada.

Objetivos

General

Aprender e identificar los elementos que intervienen en la nutrición deportiva permitiendo el mantenimiento, mejora de rendimiento y salud apropiada para cada tipo de actividad deportiva y deportistas.

Específicos

Brindar una sólida preparación conceptual en las áreas de la Nutrición Deportiva, promoviendo la aplicación práctica de conocimientos adquiridos en consulta privada o en el medio deportivo.

Consolidar conocimientos sobre el manejo nutricional en el deportista en todas las etapas relacionadas a su deporte tales como la preparación o entrenamiento, durante la competencia, en la recuperación y el descanso.

Requisitos de Ingreso

El programa convoca a candidatos que cuenten con interés en la Nutrición Deportiva.

- ✿ Estudiantes del último año de Licenciatura, Pasantes o Egresados de cualquier Licenciatura del área de la Salud o Ciencias del Deporte.
 - Envío de documentación por correo electrónico
 - Copia de Certificado de Estudios.
 - Constancia de Estudios.
 - Cédula o Título cualquier documento es válido.
 - 2 fotos tamaño DIPLOMA blanco y negro o color.
 - Pago de titulación (emisión del certificado por CONADE Y FMMD, 1 mes antes de concluir el curso).

Perfil de Egreso

El egresado del Diplomado en Nutrición para la mejora Deportiva será capaz de:

- Evaluar el estado nutricional del deportista y asesorarlo tanto en la parte nutricional como en la parte de entrenamiento para su mejora deportiva.
- Elaborar planes de alimentación para deportistas en cualquier momento deportivo.
- Podrá sugerir de acuerdo a la etapa de la vida en la que se encuentre el deportista la cantidad de actividad física y el acompañamiento nutricional.
- Aplicar conocimientos de suplementación, psicología, lesiones deportivas entre otras de los módulos otorgados durante el curso en la consulta del deportista para lograr un manejo más integral.

Programa

DIPLOMADO EN NUTRICIÓN Y DEPORTE

MÓDULO I

Bases de la Nutrición Deportiva.

MÓDULO II

Fisiología del Deporte.

MÓDULO III

Entrenamiento Deportivo.

MÓDULO IV

Abordaje Nutricional pre y post competencia en deportes de fuerza y resistencia.

MÓDULO V

Nutrición en Deportes de Contacto.

MÓDULO VI

Elaboración de Menús para deportistas.

MÓDULO VII

Nutrición aplicada al físico-culturismo y fitness.

MÓDULO VIII

Ayudas ergogénicas y suplementos.

MÓDULO IX

Nutrición Aplicada al Fútbol.

MÓDULO X

Curso de Cineantropometría.
*Con costo adicional. Presencial y sujeto a permisos de la Institución.

Inscripción

FECHA DE INICIO

19 de Octubre 2024

FECHA DE TÉRMINO

28 de Febrero 2024

DURACIÓN

164 horas

COSTOS DE INSCRIPCIÓN

\$500 hasta agotar existencias
(25 cupos presencial).

SESIONES

Sábado de 9:00am - 14:00 hrs
(Hora CDMX)

PRESENCIALES

Sede CODEME (Confederación
Deportiva Mexicana).

VIRTUALES

Transmitidas en el mismo
horario a través de zoom.

MODALIDAD PRESENCIAL

Opciones de Pago

PAGO DE CONTADO

1 pago

\$15,000

*Disponible solo en efectivo

PAGOS MENSUALES

5 pagos

\$3,200

PAGOS

X5

TOTAL

\$16,000

UNITEC/UAM

\$2,800

X5

\$14,000

Gpo. 3 alumnos

\$2,000

X5

\$10,000

*Los pagos no incluyen inscripción, esta se realiza mediante depósito.

*Ningún pago es reembolsable bajo ninguna circunstancia.

*Todos los pagos ya sea de contado o en mensualidades se realizarán en efectivo directamente en la sede.

*En el precio por grupo de alumnos, el costo plasmado es el precio por persona.

MODALIDAD VIRTUAL

Opciones de Pago

MODALIDAD VIRTUAL

1 pago

\$6,000

*Disponible solo pago de contado.

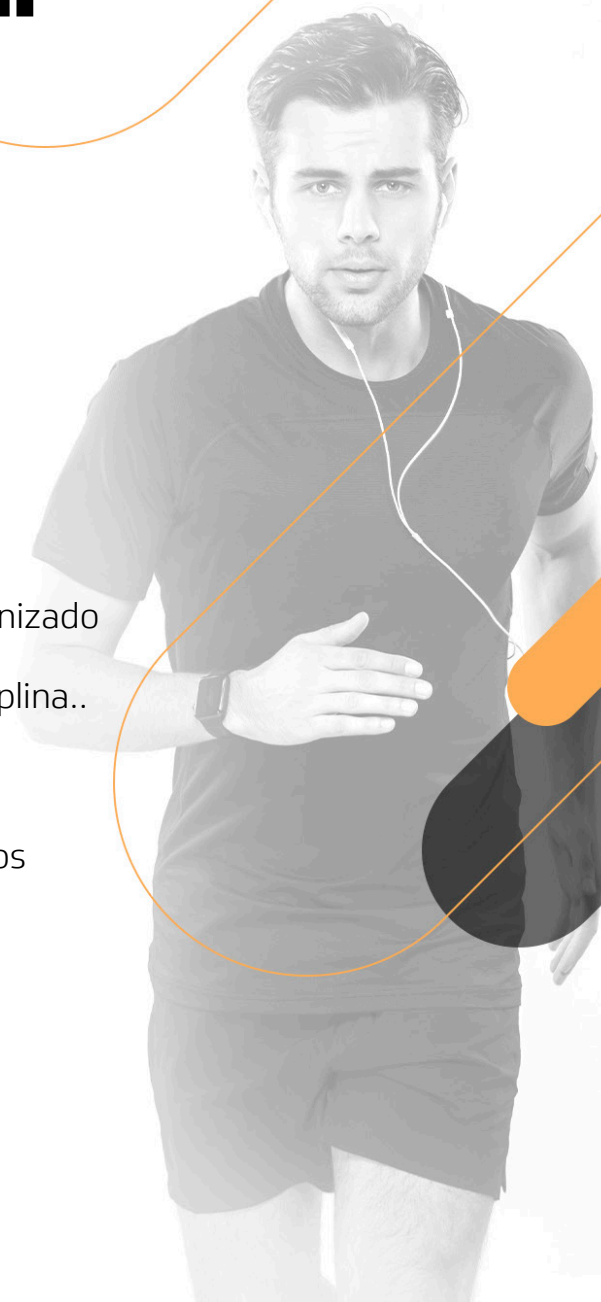
*Las partes prácticas de las sesiones no serán transmitidas vía online, esto permanece como un beneficio solo para los alumnos que estén inscritos en la modalidad presencial.

* Las clases quedarán grabadas y podrán recuperarse en un lapso de tiempo no mayor a 8 semanas.



Daniel García Salazar

- Licenciado en Entrenamiento Deportivo.
- Docente a nivel Licenciatura y Maestría de universidades como la YMCA, UVM y la ENED.
- Preparador Físico del equipo de FBA Borregos Salvajes.
- Preparador Físico del equipo Olímpico Mexicano de Nado Sincronizado
- Head Coach de SABAGE Elite Team, equipo deportivo multidisciplina..
- Maestría en Ciencias del Deporte.
- Creador de la Metodología SABAGE, con la que entrenan diversos deportistas de élite mexicanos
- Investigador, Docente y Ponente Internacional.
- Participación en 2 Juegos Olímpicos.





Alejandra Texcahua Salazar

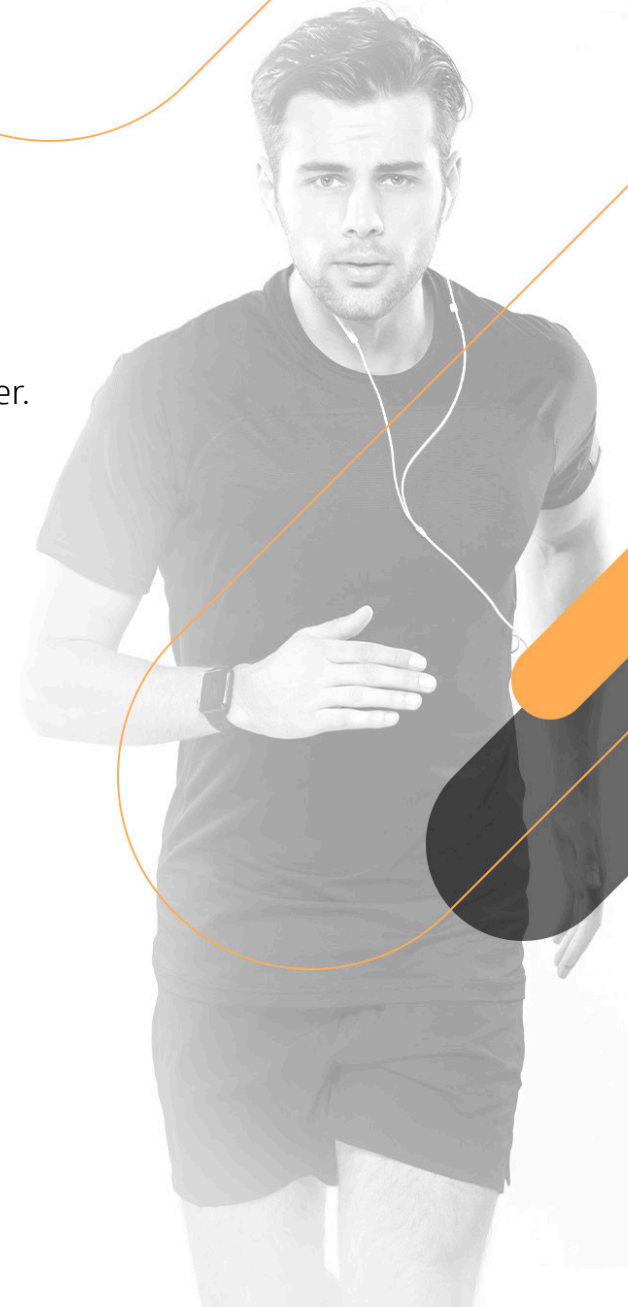
- Especialista en Obesidad y Comorbilidades. Ibero CDMX.
- Health Coach (Institute for Integrative Nutrition). Nueva York.
- Nutrióloga en Catholic Charities. Chicago.
- Encargada del área de Nutrición en Sport City Coyoacán/Loreto
- Consulta privada en el Hospital San Ángel Inn Universidad. CDMX



Dylan Bernard Pérez Padilla



- Lic. En Ciencias del Deporte.
- Preparador físico de alto rendimiento en SABAGE Training Center.
- Especialista en Maratón y deportes de Endurance.
- Director operativo y head coach de Calamity Marathon.
- Preparador físico de la selección nacional femenil de hockey.





Aldo Emmanuel González Fuentes

- Licenciado en dietética y nutrición.
- Maestrante en ciencias del deporte.
- Secretario Técnico del Comité Certificador del Colegio Mexicano de Nutriólogos
- Instructor ISAK N3.
- Diplomado en Nutrición Deportiva.
- Cursos de Especialización en Fundamentos del Entrenamiento Deportivo, Ciencias aplicadas al proceso de Entrenamiento, Orientación Alimentaria y Actividad Física en Pacientes con Sobrepeso y Obesidad, Estadística, Farmacología Deportiva y Análisis e Interpretación Antropométrica y Utilización Clínica de la Calorimetría Indirecta.





Mto. Alan Loyo Altamirano

- Dr. de Investigación en Nutrigenómica y Nutrigenética.
- En curso (Universidad Internacional UNINI.)
- Maestro en Entrenamiento y Nutrición Deportiva UVM.
- Instructor ISAK Nivel 3.
- Docente a nivel Licenciatura y Posgrado en el Área de Nutrición en diferentes estados de México.



Informes



CONTÁCTANOS VÍA E-MAIL

cydnutricion@gmail.com



CONTÁCTANOS VÍA WHATSAPP

3323821197



BÚSCANOS EN FACEBOOK

Diplomados de Nutrición