



# FEDERACION MEXICANA DE MEDICINA DEL DEPORTE, A.C.

AFILIADA A:  
COMISION NACIONAL DE CULTIRA FISICA Y DEPORTE  
CONFEDERACION DEPORTIVA MEXICANA  
CONFEDERACIÓN PANAMERICANA DE MEDICINA DEL DEPORTE  
FEDERACION INTERNACIONAL DE MEDICINA DEL DEPORTE



CIUDAD DE MÉXICO A 6 DE AGOSTO DE 2024

## COMITÉ EJECUTIVO PRESIDENTE

Dr. Felipe H. Gómez  
Ballesteros

## VICEPRESIDENTE

Dr. Alfredo Pantoja  
Gaitán

## SECRETARIO

Dr. Mario Honorio  
Mercader Flores

## TESORERO

Dr. Gerardo Huitrón  
Aparicio

## COMISARIO

Dr. José Antonio  
López Cabral

## REPRESENTANTE JURIDICO

Lic. Jorge Hernández  
Morán

## VOCAL DIRECTIVO

Dr. Sergio Paredes  
Osuna

## VOCAL ACADEMICO

Dr. Marco A. Ojeda  
Macías

## VOCAL ACADEMICO

Dra. Zandy Faith  
Fuentes Corona

## COMISION CIENTIFICA E

## INVESTIGACIÓN

Dr. Antonio E. Rivera  
Cisneros

Dr. Antonio Bracho  
Huemoeller

## POSICIONAMIENTO MÉDICO

### La Importancia de Atenderse Siempre con Médicos Especialistas en Medicina del Deporte Certificados para Evitar el Dopaje

En la Federación Mexicana de Medicina del Deporte y Ciencias Aplicadas al Deporte (FEMMEDE) consideramos crucial resaltar la importancia de que los atletas se atiendan siempre con médicos especialistas en medicina del deporte certificados. La situación reciente de Tomás Rodríguez Hernández, quien ha sido suspendido provisionalmente por dopaje, subraya la necesidad imperiosa de una orientación profesional adecuada para evitar estas complicaciones.

### Caso Tomás Rodríguez Hernández

Tomás Rodríguez Hernández ha sido suspendido provisionalmente tras un resultado analítico adverso por clomifeno, un modulador hormonal y metabólico prohibido. Este resultado surgió de una muestra recolectada durante un control antidopaje en la competencia IRONMAN Texas 2024. A pesar de que Tomás solicitó la apertura y análisis de la muestra B, los resultados confirmaron la presencia de la sustancia prohibida. La ITA ha denunciado esta infracción de las normas antidopaje, y el caso se remitirá a la Audiencia Internacional de IRONMAN.

### ¿Por Qué acercarse a un Médico Especialista en Medicina del Deporte Certificado?

- 1. Conocimiento Profundo de Normas Antidopaje:** Los médicos especialistas en medicina del deporte certificados están profundamente familiarizados con las normas antidopaje internacionales, incluyendo las sustancias prohibidas y los métodos de detección. Este conocimiento es esencial para prevenir situaciones como la de Tomás, donde el consumo inadvertido de una sustancia puede llevar a una suspensión y daños a la carrera deportiva del atleta.
- 2. Evaluación y Prescripción Segura de Suplementos y Medicamentos:** Un médico especialista en medicina del deporte certificado puede evaluar la necesidad de suplementos y medicamentos, asegurando que sean seguros y permitidos dentro de las normas antidopaje. Esto minimiza el riesgo de consumir sustancias contaminadas o prohibidas, como alegó Tomás en su defensa sobre el consumo inadvertido de pollo y huevos contaminados.



## FEDERACION MEXICANA DE MEDICINA DEL DEPORTE, A.C.

AFILIADA A:  
COMISION NACIONAL DE CULTIRA FISICA Y DEPORTE  
CONFEDERACION DEPORTIVA MEXICANA  
CONFEDERACIÓN PANAMERICANA DE MEDICINA DEL DEPORTE  
FEDERACION INTERNACIONAL DE MEDICINA DEL DEPORTE



### COMITÉ EJECUTIVO PRESIDENTE

Dr. Felipe H. Gómez  
Ballesteros

### VICEPRESIDENTE

Dr. Alfredo Pantoja  
Gaitán

### SECRETARIO

Dr. Mario Honorio  
Mercader Flores

### TESORERO

Dr. Gerardo Huitrón  
Aparicio

### COMISARIO

Dr. José Antonio  
López Cabral

### REPRESENTANTE JURIDICO

Lic. Jorge Hernández  
Morán

### VOCAL DIRECTIVO

Dr. Sergio Paredes  
Osuna

### VOCAL ACADEMICO

Dr. Marco A. Ojeda  
Macías

### VOCAL ACADEMICO

Dra. Zandy Faith  
Fuentes Corona

### COMISION CIENTIFICA E INVESTIGACIÓN

Dr. Antonio E. Rivera  
Cisneros

Dr. Antonio Bracho  
Huomoeller

3. **Prevención de Riesgos de Salud:** Además de evitar el dopaje, los médicos especialistas en medicina del deporte certificados trabajan para prevenir riesgos de salud asociados con el uso indebido de sustancias. El clomifeno, por ejemplo, puede tener efectos adversos significativos en el sistema hormonal y metabólico, lo cual podría poner en riesgo la salud del atleta a largo plazo.

4. **Asesoramiento Continuo y Personalizado:** Los atletas necesitan un seguimiento constante y personalizado para optimizar su rendimiento y salud. Los médicos especialistas en medicina del deporte certificados pueden proporcionar este tipo de apoyo, adaptando las recomendaciones a las necesidades específicas de cada deportista y ajustando las estrategias a lo largo del tiempo.

### Conclusión

El caso de Tomás Rodríguez Hernández destaca la necesidad de que los atletas busquen atención con médicos especialistas en medicina del deporte certificados. Solo especialistas certificados pueden proporcionar el conocimiento y la orientación necesaria para navegar las complejas normativas antidopaje y asegurar que cualquier tratamiento, suplemento sea seguro y permitido. Esto no solo protege la carrera del atleta, sino que también preserva su salud y bienestar a largo plazo.

*“Hablemos y Actuemos bien por la Medicina del Deporte en México”*

  
Dr. Felipe Gómez Ballesteros  
Federación Mexicana de Medicina del Deporte